

7

Parler en public



➤ Pourquoi ?

- Représentants, élus, membres de CVS (Conseil de la Vie Sociale)
- Prendre la parole en public n'est pas facile.
- Beaucoup de personnes ont peur de cela.
- Cette formation peut m'aider à mieux parler en public.

➤ Je peux faire la formation si :

- Je suis une personne handicapée intellectuelle.

➤ Comment ?

- Cette formation dure 3 demi-journées.
- Nous travaillerons de façon adaptée et amusante.
- Il y aura beaucoup d'exercices pratiques.
- Des personnes de Droits devant 25 pourront intervenir.
- Droits devant 25 est une association d'auto-représentation.
- Ces personnes sont habituées à prendre la parole en public.



➤ La formation

Cette formation parlera de :

- Pourquoi prendre la parole ?
- Comment se passe une prise de parole en public :
 - Les différentes étapes
 - L'importance de son image
 - Ce que retient le public
- Comment parler devant un public :
 - Ce qu'il faut faire avant de parler
 - Ce qu'il faut faire avant de commencer à lire son texte.
 - Comment parler ?
 - Ce qu'il faut faire à la fin
- Comment préparer son texte :
 - Ce qu'on veut dire
 - Comment le dire ?

➤ Le prix

La formation coûte 1 350 euros à mon établissement.