

8

Devenir un pair-aidant



➤ Pourquoi ?

- Un pair-aidant, c'est quand une personne handicapée aide une autre personne handicapée.
- Je veux aider les autres.
- On peut aider avec son expérience.

➤ Je peux faire la formation si :

- Je suis une personne handicapée intellectuelle.

➤ Comment ?

- Cette formation dure 6 demi-journées.
- Nous travaillerons de façon adaptée et amusante.
- Nous apprenons ensemble.
- Il y aura beaucoup d'exercices pratiques.
- Le formateur me donnera un livret à la fin de cette formation.
- Tous les conseils de la formation sont dans le livret.

➤ La formation

Cette formation parlera de :

- J'apprends à me connaître.
- J'apprends à connaître mon expérience.
- Qui je peux aider ?
- Je peux aider pour quel problème ?
- Comment je peux aider quelqu'un ?
- Que faire quand le problème est trop grand ?
 - Avoir confiance en soi
- Parler de son expérience.

➤ Le prix

La formation coûte 1 350 euros à mon établissement.